



Консультация для родителей

«Взаимоотношение родителей и детей»

Родители – главные защитники ребенка, они же – основное препятствие на пути его развития.

Предполагается, что некая программа заложена в ребенке от природы и отвечает она за то, что вообще ребенку удастся увидеть и осознать в окружающем мире. Даже повседневный опыт накапливается в соответствии с этой программой или, к сожалению, под воздействием занесенного в нее вируса страха, ненависти или обиды.

Лечить от таких вирусов трудно и долго, поэтому лучше не совершать ошибок.

Приведем пример.

Ваш сын уронил чашку. Вы его отругали или отшлепали (если у вас и без того было плохое настроение). Вы вступили во взаимодействие с ребенком, не задумываясь, что в этот момент происходит в его сознании. Чего вы хотели достичь? Аккуратности, покоя? Может быть, в эти мгновения он делал великое открытие, постигая закон всемирного тяготения? Теперь, получив «эмоциональный удар», он бросит развиваться и перескочит в плоскость эмоциональных реакций, которая закроет вопросы «Как?» и «Почему?», оставив память о боли и страхе.

Не думайте, что преувеличиваем опасность. Постарайтесь взглянуть не дело глазами взрослеющего младенца.

Вот он рос, радовал родителей одним своим появлением. Вы учили его ходить, потом говорить – и каждый шаг вперед сопровождался вашим горячим

одобрением. Он научился даже бегать, но ему все чаще стали говорить: «Сиди смирно»; научился говорить, а его просят: «Помолчи хоть минуту». Где была радость от успехов? Раньше бежали кормить по первому крику, а теперь опутывают его жизнь договорами: «Следи за своим поведением», «Учись хорошо» и т.д.

Вы заставляете его отвечать за свои поступки и одариваете ответственностью. Это не та награда, которую ожидал ребенок. Он переживает сильное разочарование или, скажем, сомнение в справедливости устройства нашего мира.

«Я, пожалуй, не буду взрослеть. У старших больше проблем», - абсолютно серьезно сказала второклассница Ксюша своей учительнице.

Как обычно воспринимает личность процесс уничтожения старой программы и внесение новой? Как КАТАСТРОФУ! А как еще можно назвать разрыв привычных связей между явлениями, разочарование в привычных ценностях?

Если ребенок боится высказать вам свои претензии словами, то он сообщит о них надписями на стене, порезанной скатертью или сломанными цветами.

Вот тут-то вы и должны доказать ребенку и прежде всего самим себе, что вы его любите. Ваша любовь проявится в готовности задуматься о посылаемых вам сигналах.

Неизвестность порождает страх. Страх держит ребенка в напряжении, отвлекает внимание, лишает инициативы, заставляет наращивать панцирь. Это может быть и повышенная агрессивность маленькой личности, а может быть и излишняя предупредительность, готовность быть послушным и вежливым. Если бы вы знали, как часто посетители Китежа умиляются, глядя на самых сложных детей! но сложные тщательнее продумывают свое поведение, чтобы понравится чужим людям. В соответствии с заветами Карнеги они предоставляют для общения не самих себя, а некий муляж, в котором собрано все, что хочет увидеть взрослый в «деточке-сироте».

Но панцирь все равно останется панцирем, охраняющим слабое внутреннее существо от реальности окружающего мира. Этот же панцирь тормозит развитие своего хозяина. Проявятся эти недостатки со всей очевидностью в школе, когда от маленькой личности потребуются решимость и готовность строить отношения с окружающими, сидеть за уроками, приобщаться к ценностям культуры.

Конфликт «отцов и детей» рождается постепенно. Для взрослых этот конфликт – источник разочарования: «Для того ли мы тебя растили?» Но для ребенка эта борьба с внешними границами – единственный способ научиться взаимодействовать с чужими «полями», ощутить границы своих возможностей в самой безопасной обстановке, то есть в борьбе с родителями.

Мы уже говорили о том, что в каждом ребенке от природы заложена программа его развития. Но неблагоприятные воздействия извне мешают объемной волне познания равномерно распространяться и наслаивать опыт.

Дети, переживающие кризис отношений с родителями, вынуждены постоянно думать о собственной безопасности, контролировать окружающий мир, не давая себе расслабиться. В этот период родители должны быть очень осторожны. Тяжело, но надо научиться перестать считать себя всегда правым, свое мнение – единственно верным, отвыкать держаться за форму реакции (гнев, возмущение, обида), все достоинство которой в том, что она привычна. Только при таком внутреннем настрое (вообще – то такой настрой называется «любовью») у вас откроется способность понимать, что на самом деле происходит в детской душе и какая помощь ей потребуется.

Когда мы видим «ребенка с проблемами» - непослушного, пассивного или агрессивного, то знаем, что источник болезни – потеря образа безопасного и стабильного мира.

Дети, теряя доверие к родителям, теряют и интуитивное ощущение пути к собственной самореализации, и качества, необходимые для продолжения реализации своей миссии. Инстинкт самосохранения властно диктует: «Обо мне некому заботиться, поэтому я сам должен позаботиться о себе».

Если рядом нет взрослого, способного подсказать и предостеречь, то, как в кривом зеркале, у ребенка складывается неадекватный образ себя, своих возможностей.

Простой здравый смысл подсказывает нашим детям, что в непонятной ситуации лучше закрыться от внешнего мира, «прикинуться шлангом».

Главная задача воспитателя – изменить этот образ действия, по сути, ставший программой выживания. Но природа так глубоко запрятала «дискеты» с этими «программами», что никаким программистам туда не добраться без риска, сломать саму личность.

Любые попытки заставить ребенка развиваться посредством угроз, криков или рукоприкладством обречены на провал. Вы можете заставить его подчиняться, можете запугать, лишив собственного пути. Но никакие логические доказательства, как и давление, не изменят образа мира, созданного его прошлым опытом.

Всемирно известный индийский подвижник Рамакришна часто повторял притчу: *«Горшечник лепит посуду из мягкой глины. Если ему что-то не нравилось, он может смять изделие и вылепить заново. Но если обжечь готовое изделие, то переделать, потом будет невозможно. Можно только разбить...»*

Какими бы искренними и сердечными ни были ваши отношения с ребенком, ваша любовь всегда будет подвергаться испытаниям. Лучше признать это сразу, чтобы не тратить время и энергию на лишние сомнения, а искать собственные пути решения проблемы.